

## Checkliste für Ihre Reha

**Folgendes sollten Sie zum Aufenthalt in unserer Klinik unbedingt mitbringen:**

- verschreibungspflichtige Medikamente für die ersten Tage
- nicht-verschreibungspflichtige Medikamente für die gesamte Dauer der Reha
- Pässe:
  - Allergiepass
  - Diabetikerpass
  - Prothesenpass
  - Macumarpass
  - Impfpass
- aktuelle Befunde, ärztliche Berichte, Röntgenbilder, CDs
- Krankenversicherungskarte
- Befreiungsausweis (falls vorhanden)
- Sportbekleidung
- bequeme Kleidung für Entspannungskurse
- Sportschuhe für die Turnhalle
- Schuhe für Außensport & zum Wandern
- Handseife & Hygieneprodukte
- zwei Duschtücher
- Bademantel, Badeanzug bzw. -hose, Badelatschen
- Brille (bei Bedarf)
- ggf. Wecker
- ggf. Nackenrolle / Nackenkissen
- wichtige Adressen & Telefonnummern
- Bargeld

Zusätzlich für Patienten nach Knie- oder Hüft-OP:

- geschlossene Schuhe zum Reinschlüpfen (ohne Schnürsenkel)
- lange Sporthosen mit seitlichem Reißverschluss / Knöpfen am Bein
- kurze Sporthosen
- Socken ohne Bündchen (Stricksocken, Diabetikersocken)